

52		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Šumavská		0,33	639/152
27.12.2021	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 29.12.2021	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Ryža		74/150/190	3856/918
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Horniansky bravčový guláš, Cestoviny		74/200/200	4620/1100
	Zloženie:	bravč.mäso, olej, párky, fazuľa, smotana, lečo			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Penne so syrovo - brokolicovou omáčkou		400	3783/900
Zloženie:	Penne, maslo, syr, brokolica, múka, mlieko				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko,				
Utorok	Polievka 1:	Fazuľová so zeleninou		0,33	899/214
28.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 30.12.2021	Základ 1:	Kuracie plátky "Rossini" Tarhoňa		74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Paprikáš z morčacích stehien, Noky		74/200/220	3014/717
	Zloženie:	morčacie stehno vykostené, lečo, smotana, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Bryndzové pirohy s cibuľou a pažitkou		300/100	2560/609
Zloženie:	brandzové pirohy, zemiaky, bryndza, , cibuľa				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
29.12.2021	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 31.12.2021	Základ 1:	Bravčové dusené burgunské, Kolienka		73/200/200	4653/1107
	Zloženie:	bravčové stehno, paradajkový pretlak, mrkva, zeler, ocot, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Pekelná kovbojská fazuľa		400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Vyprážené sójové plátky v cestíčku, Varené zemiaky		250/300	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, melanž, mlieko, múka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Štvrtok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
30.12.2021	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 1.1.2022	Základ 1:	Domáca sekaná, Zemiaky na kyslo		120/380	5451
	Zloženie:	mleté mäso, šampiňóny, strúhanka, horčica, vaj.melanž			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, horčica			
	Základ 2:	Hovädzí tokáň na zelenej fazuľke, Slovenská ryža		74/150/190	3541/843
	Zloženie:	hovädzie predné, zelená fazuľka, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Brokolicové rizoto s tofu a žltou mrkvou		400	2186/520
Zloženie:	ryža, brokolica, tofu, sójová omáčka, mrkva žltá				
Alergény:	sója				
Piatok	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom		0,33 l	752/179
31.12.2021	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 2.1.2022	Základ 1:	Kurací plátok Metropol, Ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Frankfurtský mletý rezeň, Zemiaková kaša		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Rezance s makom a maslom		400	4993/1188
Zloženie:	rezance, maslo, cukor, mak				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Sobota	Polievka 1:	Krúповá domáca		0,33	836/199
1.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s BBQ omáčkou, opekané zemiaky		120/150/300	4408/1049
2.1.2022	Zloženie:	kuracie nugetky, pretlak, cesnak, cukor, worchester			
Dátum spotreby: 13.12.2021	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Bravčové stehno na rasci, Tarhoňa		74/150/190	3526/839
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch