

2		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
10.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 12.1.2022	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Tarhoňa		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Chalupársky bravčový guláš, Noky		74/200/220	4652/1107
	Zloženie:	bravčové plecko, saláma jemna, hliva, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža		250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl				
Alergény:	múka pšeničná, sója				
Utorok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
11.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 13.1.2022	Základ 1:	Kuracie prsia na zelenine, Slovenská ryža		74/150/190	2895/689
	Zloženie:	kuracie prsia, močovská zelenina, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Goralský bravčový guláš, Noky		74/200/225	4795/1141
	Zloženie:	bravč.plecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
12.1.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
Dátum spotreby: 14.1.2022	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Grilovaný kurací hamburger, tekvicový prívarok so zemiakmi		120/350	3906/930
	Zloženie:	kurací hamburger, tekvica, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
	Základ 3:	Ryžový nákyp s ovocím		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
13.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 15.1.2022	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečková, Knedle		74/200/190	4461/1062
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, smotana, koreňová zelenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, horčica, vajcia			
	Základ 2:	Hovädzie ragu a'la Dussase, Ryža		73/150/190	4095/975
	Zloženie:	hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, paradajkový pretlak, poomarančový džús, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Fliačky s hlávkovou kapustou		400	2186/520
Zloženie:	fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
14.1.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 16.1.2022	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Zemiaky		120/200/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Cícer so šošovicou, Varené vajíčka		350/80	2365/563
Zloženie:	cícer, šošovica, kari, paradajky, vajcia				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	752/179
15.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené bravčové karé, Varené zemiaky		110/300	
16.1.2022	Zloženie:	bravčové karé, strúhanka, melanž, mlieko			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Dátum spotreby: 17.1.2022	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža		74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie			
	Alergény:	múka pšeničná			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch