

3		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
17.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 19.1.2022	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové mäso po kozácky, Varené zemiaky		74/200/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčové plecko, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Sójový guláš s fazuľou		400	1862/443
Zloženie:	sójové , fauľa, lečo, cesnak zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, sója				
Utorok	Polievka 1:	Špenátová		0,33	836/199
18.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 20.1.2022	Základ 1:	Kuracie na zelenine, Ryža		74/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie prsia, mrazená zelenina, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
	Základ 2:	Maďarský bravčový guláš, Noky		74/200/220	4652/11076
	Zloženie:	bravčové plecko, lečo, paradajky, paprika, feferóny, paprika mletá, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia			
	Základ 3:	Šúľance s makom a cukrom		400/50	4561
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka		0,33	988/235
19.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 21.1.2022	Základ 1:	Kuracie plátky Cassovia, Slovenská ryža		74/150/190	3017/718
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, kari korenie, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Koložvárska kapusta		500	4620/1100
	Zloženie:	kyslá kapusta, mleté mäso, ryža, klobása, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Špenátové halušky so syrovou omáčkou		280/200	2951/702
Zloženie:	špenát, mlieko, niva, smotana				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko				
Štvrtok	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou		0,33 l	752/179
20.1.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 22.1.2022	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 2:	Klopsy v paradajkovej omáčke, Zemiaková kaša		120/200/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, paradajkový pretlak, cukor			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový pudíng				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Krúpová domáca		0,33	836/199
21.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 23.1.2022	Základ 1:	Čínska kuracia lahôdka, Jazminová ryža		74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 2:	Pečené špekáčky , Fazuľkový prívarok so zemiakmi		100/380	4652/11076
	Zloženie:	klobása, špekáčky, pretlak, cesnak, zelená fazuľka, mlieko, cukor, ocot			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko,			
	Základ 3:	Rezance s tvarohom		400	4993/1188
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, maslo, kyslá smotana				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Francúzska zeleninová		0,33	639/152
22.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Valašský bravčový plátok, Cestovina		74/200/200	3825/910
23.1.2022	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana			
Dátum spotreby: 24.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Balkánsky kurací plátok, Ryža		74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, olivy, paradajky, paprika, feta syr, cukor, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch