

49		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom		0,33 l	752/179
5.12.2022	Alergény:	múka pšeničná, zeler			
Dátum spotreby: 7.12.2022	Základ 1:	Hamburské bravčové stehno, Cestoviny		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslé uhorky, mrkva, smotana, saláma liptovská			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica, zeler			
	Základ 2:	Morčacie ragú s olivami , Ryža		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	morčacie prsia, olivy, paradajkový pretlak, bazalka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Špagety chilli con carne		400	3011/717
Zloženie:	špagety, mexická zelenina, fazuľa, chilli, paradajkový pretlak, syr tehla				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
6.12.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 8.12.2022	Základ 1:	Kuracie prsia Metropol, Slovenská ryža		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, jemná saláma, uhorky, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 2:	Plovdivský bravčový guľáš, Zemiaky		74/150/300	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Veggie zeleninové kari, Jasminová ryža		250/190	2155/513
Zloženie:	cuketa, tekvica, šampiňóny, karfiol, cibuľa, kari pasta, chilli, smotana				
Alergény:	mlieko				
Streda	Polievka 1:	Zemianská polievka		0,33	925/220
7.12.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 9.12.2022	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté so šampiňónmi, Tarhoňa		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	stehenný kurací plát, šampiňóny, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Ovocné guľky s cukrom a strúhankou		400	3570/850
Zloženie:	ovocné knedličky, maslo, strúhanka, cukor				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Kapustová s údeninou		0,33	899/214
8.12.2022	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 10.12.2022	Základ 1:	Kyjevské kuracie stehno, Noky		154/200/200	3615/753
	Zloženie:	kuracie stehno, šampiňóny, mlieko, paradajkový pretlak, kyslé uhorky			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Bravčové mäso po šarišsky, Ryža		74/150/190	3566/872
	Zloženie:	bravčové plecko, soľ, horčica, cibuľa, múka, cesnak, karotka, paradajkový pretlak, saláma			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Vyprážený zeleninový rezeň, Gazdovská šošovica		160/380	3691/878
Zloženie:	mrazená zelenina, strúhanka, vaj.melanž				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler				
Piatok	Polievka 1:	Brokolicová		0,33	525/131
9.12.2022	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler			
Dátum spotreby: 11.12.2022	Základ 1:	Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša		120/300	3355/798
	Zloženie:	mleté mäso, syr ementál, strúhanka			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Kuracie soté moskovské, Cestovina		74/200/200	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát, koreňová zelenina, paprika mletá, kečup, horčica, smotana, hrášok, šampiňóny, mlieko			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou		400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli				
Alergény:					
Sobota	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi		0,33	840/200
10.12.2022	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Sečuánske kuracie plátky, Ryža		74/200/190	4671/1112
11.12.2022	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler,solamyl			
Dátum spotreby: 12.12.2022	Alergény:	zeler			
	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad.pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých, ako sú polievky a omáčky, je uvádzaná v mililitroch