

2		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný pri ponuke v daný deň			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou		0,33	525/131
10.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie prsia na zelenine, Slovenská ryža		74/150/190	2895/689
	Zloženie:	kuracie prsia, močovská zelenina, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Goralský bravčový guláš, Noky		74/200/225	4795/1141
	Zloženie:	bravč.pliecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			
	Základ 3:	Vyprážený karfiol, Varené zemiaky		200/300	4850/1154
Zloženie:	karfiol, strúhanka, olej				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Utorok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
11.1.2022	Alergény:	sója, múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Marinovaná bravčová krkovička, Ryža		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, rasca, olej, nové korenie, bobkový list, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Grilovaný kurací hamburger, tekvicový prívarok so zemiakmi		120/350	3906/930
	Zloženie:	kurací hamburger, tekvica, zemiaky, smotana, kôpor, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko,			
	Základ 3:	Ryžový nákyp s ovocím		400	2512/598
Zloženie:	ryža, mlieko, vaječná melanž, kompót				
Alergény:	mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
12.1.2022	Alergény:	múka pšeničná			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Bravčové na spôsob sviečková, Knedle		74/200/190	4461/1062
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, smotana, koreňová zelenina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler, horčica, vajcia			
	Základ 2:	Hovädzie ragu a' la Dussase, Ryža		73/150/190	4095/975
	Zloženie:	hovädzie predné, šampiňóny, mrkva, fazuľka, slanina, cesnak, paradajkový pretlak, poomarančový džús, bazalka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Fliačky s hlávkovou kapustou		400	2186/520
Zloženie:	fliacky, hlávková kapusta, cibuľa, olej				
Alergény:	pšeničná múka, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou		0,33	789/187
13.1.2022	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Kuracie stehno na paprike, Cestovina		158/200/200	4998/1190
	Zloženie:	Kuracie stehno, paprika, smotana, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Zemiaky		120/200/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Cícer so šošovicou, Varené vajíčka		350/80	2365/563
Zloženie:	cícer, šošovica, kari, paradajky, vajcia				
Alergény:	múka pšeninčá, vajcia				
Piatok	Polievka 1:	Rascová s vajcom		0,33 l	618/147
14.1.2022	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
doplnok 1 ks	Základ 1:	Beťárske kuracie prsia, Tarhoňa		74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kuracie prsia, paprika mletá, kari, majoránka, kávia, lečo, cesnak, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčové mäso po kozácky, Varené zemiaky		74/200/300	4219/1004
	Zloženie:	bravčové pliecko, chren, cvikla, kyslá kapusta, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
	Základ 3:	Vyprážený syr, Zemiaky, tatarská omáčka		110/300/30	3848/916
Zloženie:	syr, mlieko, vajcia, múka, tat. omáčka				
Alergény:	múka pšeninčá, mlieko, vajcia				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch