

27		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň					
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete					
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Čínska polievka		0,33	651/155
3.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, sója (1,6)			
Dátum spotreby: 5.7.2023	Základ 1:	Valašský bravčový plátok, Cestovina		74/200/200	3825/910
	Zloženie:	brvčové stehno, šampiňóny, kôpor, smotana			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)			
	Základ 2:	Morčacia pečeň na letný spôsob, Ryža		85/150/190	2703/643
	Zloženie:	morčacia pečeň, baklažán, cuketa, cesnak, paradajky, paprika, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná (1)			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko (7)				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s krupicovými haluškami		0,33	836/199
4.7.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia			
Dátum spotreby: 6.7.2023	Základ 1:	Kuracie plátky "Rossini" Ryža		74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pekelná kovbojská fazuľa		400	3906/930
	Zloženie:	fazuľa, údená krkovička, paradajkový pretlak, chilli, cesnak			
	Alergény:				
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s krúpami		0,33	895/213
5.7.2023	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 7.7.2023	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	Základ 2:				
	Zloženie:				
	Alergény:				
	Základ 3:	Vegetariánska ázijská panvica, Jazmínová ryža		250/190	2186/520
Zloženie:	sójové rezančeky, čínska zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,				
Alergény:	sója, zeler				
Štvrtok	Polievka 1:	Milánska s haluškami		0,33	618/147
6.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 8.7.2023	Základ 1:	Poľský prírodný rezeň, Zemiaková kaša		74/150/200	4905/1167
	Zloženie:	bravčové karé, strúhanka, mletá paprika			
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko (1,3,7)			
	Základ 2:	Balkánsky kurací pilaf so zeleninou a basmati ryžou		400	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, paradajky, paprika, ryža basmati, tymián, párky, paprika mletá			
	Alergény:				
	Základ 3:	Fussili so syrovo brokolicovou omáčkou		250/200	3551/845
Zloženie:	fussili, tavený syr, niva, brokolica, smotana, bazalka				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko				
Piatok	Polievka 1:	Šampiňónová so smotanou		0,33	755/179
7.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 9.7.2023	Základ 1:	Kurací plátok s cukinovo paradaj.omáčkou, Cestovina		74/150/200	3722/886
	Zloženie:	kuracie prsia, paradajkový pretlak, cuketa, cukor,			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok na kyslo		74/400	3491/830
	Zloženie:	bravčové pliecko, zemiaky, smotana, cukor, ocot			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Vyprážené sójové plátky, Varené zemiaky		250/300	2155/513
Zloženie:	sójové plátky, strúhanka, melanž, mlieko, múka				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, sója				
Sobota	Polievka 1:	Hrachová so zeleninou		0,33 l	752/179
8.7.2023	Alergény:	pšeničná múka			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie stehno s lečom, Ryža		158/150/180	4823/1148
9.7.2023	Zloženie:	kuracie stehno, pretlak, lečo, cesnak, múka			
Dátum spotreby: 10.7.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
	Základ 2:	Paprikáš bravčový "Bacskai", Kolienka		74/200/200	4219/1004
	Zloženie:	bravčové pliecko, smotana, šampiňóny, lečo, paprika mletá			
	Alergény:				

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch