

35		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
28.8.2023	Alergény:	múka pšeničná		
29 30.8.2023	Základ 1:	Bravčové varené, paradajková omáčka, Knedle	74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/300	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Špagety s tomato omáčkou a syrom	400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
29.8.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 31.8.2023	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)	400	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia (1,3)			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou	0,33	752/179
30.8.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 1.9.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša	158/150/300	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, mrkva, cesnak, grilovacie korenie		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		
	Základ 2:	Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže), čalamáda	400/50	3829/911
	Zloženie:	bravčové pliečko, slovenská ryža, lečo		
	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
	Základ 3:	Tekvicové halušky s paradajkovou omáčkou a parmezánom	250/200	2201/524
Zloženie:	maslová tekvica, múka, drvené paradajky, parmezán, oregáno			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)			
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	899/214
31.8.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 2.9.2023	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža	74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok, paprika červená, chilli		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 2:	Údená krkovička, Hrachová kaša	100/450	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 3:	Zapekané penne s údeným tofu a brokolicou	400	2557/608
Zloženie:	penne, údené tofu, brokolica, kávia, syr tehla			
Alergény:	mlieko, sója, vajcia (3,6,7)			
Piatok	Polievka 1:	Polievka z bielej fazule a zeleniny	0,33	899/214
1.9.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 3.9.2023	Základ 1:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle	100/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia (1,3,7)		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou	400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli			
Alergény:				
Sobota	Polievka 1:	Šošovicová	0,33	651/155
2.9.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko (1,7,9)		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Penne	74/200/200	2359/561
3.9.2023	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)			
Dátum spotreby: 4.9.2023	Základ 2:	Hovädzí guľáš s hráškom a syrom, Tarhoňa	74/150/180	3630/864
	Zloženie:	Hovädzie predné, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch