

44		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Zemianska polievka	0,33	925/220
30.10.2023	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 1.11.2023	Základ 1:	Bravčové varené, kôprová omáčka, Knedle	74/200/190	4998/1190
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/190	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, gyros korenie		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Špagety s tomato omáčkou a syrom	400	2881/685
Zloženie:	špagety, paradajkový pretlak, cukor, syr			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
31.10.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 2.11.2023	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Hrášková ryža	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok na kyslo	74/400	3491/830
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, smotana, cukor, ocot		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 3:	Farmáckine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)	400	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia (1,3)			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou	0,33	752/179
1.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 3.11.2023	Základ 1:	Kuracie stehno na mede a zázvore, Zemiaková kaša	158/150/300	3178/756
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, mrkva, cesnak, grilovacie korenie		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		
	Základ 2:			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	Základ 3:	Tekvicové halušky s paradajkovou omáčkou a parmezánom	250/200	2201/524
Zloženie:	maslová tekvica, múka, drvené paradajky, parmezán, oregáno			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)			
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	899/214
2.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler (1,9)		
Dátum spotreby: 4.11.2023	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža	74/150/190	3002/714
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok, paprika červená, chilli		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 2:	Údená krkovička, Hrachová kaša	100/450	3451/821
	Zloženie:	Údená krkovička, hrach, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná (1)		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Varené zemiaky	250/300	3848/916
Zloženie:	karfiol, vajcia, syr			
Alergény:	vajcia, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Polievka z bielej fazule a zeleniny	0,33	899/214
3.11.2023	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 5.11.2023	Základ 1:	Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle	100/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia (1,3,7)		
	Základ 2:	Kurací stroganov, Ryža	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou	400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli			
Alergény:				
Sobota	Polievka 1:	Šošovicová	0,33	651/155
4.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko (1,7,9)		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia v brokolicovej omáčke, Penne	74/200/200	2359/561
5.11.2023	Zloženie:	kuracie prsia, brokolica, smotana, bazalka		
Dátum spotreby: 6.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		
	Základ 2:	Bravčový guľáš s hráškom a syrom, Tarhoňa	74/150/180	3630/864
	Zloženie:	Bravčové plecko, paradajkový pretlak, hrášok, syr tehla, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko (1,7)		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch