

47		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Gorálska polievka	0,33	801/190
20.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, mlieko		
Dátum spotreby: 22.11.2023	Základ 1:	Bravčové karé pikantné s hubami, Slovenská ryža	74/150/190	3677/875
	Zloženie:	bravčové karé, feferóny, šampiňóny, zelenina, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Kuracie soté s olivami a pomarančom, Bulgur	74/150/190	3848/916
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olivy, pomaranče, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Balkánske lečo s fazuľou, Zemiakový chlieb	500/100	3258/775
Zloženie:	lečo, paprika, paradajky, cuketa, cesnak, biela fazuľa, chilli, údená paprika			
Alergény:	pšeničná múka			
Utorok	Polievka 1:	Minestrone	0,33	651/155
21.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
Dátum spotreby: 23.11.2023	Základ 1:	Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Dusená ryža	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, paprika mletá, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Bravčové ragú so smotanovo-paradajkovou omáčkou, Kolenka	74/200/200	3872/921
	Zloženie:	bravčové plecko, mlieko, paradajkový pretlak, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Rezance s makom	450	4011/955
Zloženie:	široké rezance, mak, cukor, maslo			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi	0,33	899/214
22.11.2023	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 24.11.2023	Základ 1:	Hutnícke bravčové stehno, Knedle	74/200/190	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kurací tokáň na mrkve a hrášku, Tarhoňa	74/150/190	3892/926
	Zloženie:	kurací stehenný plát, mrkva kocky, hrášok, cesnak, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 3:	Tofu na katalánsky spôsob, Ryža	250/190	3124/743
Zloženie:	tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl			
Alergény:	múka pšeničná, sója			
Štvrtok	Polievka 1:	Hubová s mrvenicou	0,33	618/147
23.11.2023	Alergény:	múka pšeničná, zeler, vajcia		
Dátum spotreby: 25.11.2023	Základ 1:	Kuracie stehno s barbecue korením a smaženou cibuľou, Ryža	158/150/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie stehno, barbecue korenie, smažená cibuľa, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Pleskavica (mleté mäso) s omáčkou z pečenej zeleniny, Zemiaková kaša	100/150/300	5212/1240
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, baklažán, červená paprika, cuketa		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	Základ 3:	Bulgurové rizoto so syrom	450	3258/775
Zloženie:	bulgur, zelenina, kurkuma, paprika mletá, syr			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Šošovicová so zeleninou	0,33 l	618/147
24.11.2023	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 26.11.2023	Základ 1:	Bravčové mäso na spôsob sviečkovej, Knedle	74/200/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové stehno, koreňová zelenina, cukor, ocot, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, horčica, zeler, vajcia		
	Základ 2:	Restované kuracie rezančky s čerstvou cuketou a chilli, Ryža	74/200/190	3514/836
	Zloženie:	kurací stehenný plát, cuketa, chilli korenie		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Prekladané cestoviny s tvarohom a slivkovým lekvárom	400	3514/836
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, slivkový lekvár, maslo			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Brokolicová	0,33	525/131
25.11.2023	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler		
Nedeľa	Základ 1:	Kurací plátok Csakyho, Ryža	74/200/190	3680/876
26.11.2023	Zloženie:	kuracie prsia, paprika zelená, chilli, parad.pretlak		
Dátum spotreby: 27.11.2023	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Bravčový perkelt na paprike, Cestovina	74/200/200	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, paprika mletá, smotana		
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch