

21		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Kapustová s paradajkovým pretlakom	0,33	525/131
20.5.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 22.5.2024	Základ 1:	Morčací plátok s lečom, Ryža	74/150/190	3251/774
	Zloženie:	morčacie prsia, olej, cibuľa, cesnak, lečo, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Hovädzie rezančky s dijón omáčkou, Cestovina	74/200/200	5499/1309
	Zloženie:	hovädzie zadná, olej, cibuľa, cukor, dijón horčica, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Indiánske rizoto s divokou ryžou a fazuľou	400	2449/583
Zloženie:	ryža divoká, fazuľa, par.pretlak, pór, chilli			
Alergény:				
Utorok	Polievka 1:	Milánska	0,33	755/179
21.5.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 23.5.2024	Základ 1:	Kuracie prsia na marocký spôsob na zelenine, Cestovina	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, olej cibuľa,		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Chilli con carne z mletého mäsa, Ryža	250/190	4620/1100
	Zloženie:	olej, cibuľa, mleté mäso, zelenina, kukurica, pretlak, cesnak,		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Prekladaná cestovina so slivkovým lekvárom a tvarohom	450	4408/1049
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, mlieko, lekvár slivkový, maslo, cukor, vajcia			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Lúsková na kyslo	0,33	899/214
22.5.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 24.5.2024	Základ 1:	Hutnícke bravčové stehno, Knedle	74/200/190	3876/922
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, lipt.saláma		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
	Základ 2:	Rezančky s kuracieho stehna na pórkovvej omáčke, Zemiaková kaša	74/150/300	3974/946
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, pór, smotana, olej, cibuľa, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Penne s paradajkovo bazalkovou omáčkou a syrom	200/250	3689/878
Zloženie:	penne, pretlak, bazalka, olej, cibuľa, cesnak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Hrachová s údeninou	0,33	836/199
23.5.2024	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 25.5.2024	Základ 1:	Bravčové karé na mrkve, Slovenská ryža	74/150/190	4408/1049
	Zloženie:	bravčové karé, olej, cibuľa, mrkva		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Kurací paprikáš, Kolienka	74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, olej, cibuľa, smotana, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Čokoládové guľky s maslom a kakaom	400	3848/916
Zloženie:	čokoládové guľky, maslo, kakao			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Slepačí vývar s cestovinou	0,33	988/235
24.5.2024	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 26.5.2024	Základ 1:	Kurací plátok na slanine a cibuli, Ryža	74/150/190	4652/1107
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, slanina		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Maďarský bravčový guláš, Knedle	74/200/190	4652/1107
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, cibuľa, cesnak, lečo, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Grécky šalát s feta syrom, olivami a červenou cibuľkou	380	2980/709
Zloženie:	paradajka, paprika, uhorka, olivy, červená cibuľa, feta syr			
Alergény:	mlieko			
Sobota	Polievka 1:	Frankfurtská so zemiakmi	0,33	840/200
25.5.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Nedeľa	Základ 1:	Vyprážené kuracie nugetky s nivovou omáčkou, Varené zemiaky	120/150/300	4408/1049
26.5.2024	Zloženie:	kuracie nugetky, maslo, mlieko, múka, niva, cukor, cesnak		
Dátum spotreby: 27.5.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Bravčové na mrkve, Tarhoňa	74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové pliecko, mrkva, mlieko		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch