

24		<b>Chladená strava</b>		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>			
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúpová domáca</b>		0,33	836/199
<b>10.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 12.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Mäsové guľky na dusenej kapuste, Knedle</b>		120/200/190	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, cesnak, strúhanka, kyslá kapusta			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Wok kuracia lahôdka, Jazminová ryža</b>		74/150/190	2015/479
	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Farmárkine cestoviny (cestovina so zemiakmi a kapustou)</b>		450	3689/878
Zloženie:	cestoviny, kyslá kapusta, cibuľka, slanina				
Alergény:	múka pšeničná, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slovenská šajtlava</b>		0,33	651/155
<b>11.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 13.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na šampiňónoch, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, rasca, šampiňóny			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok</b>		74/100/380	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, smotana, ocot, cukor, bobkový list, nové korenie,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>		200/300	3570/850
Zloženie:	karfiol, olej, zemiaky				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zelerová s haluškami</b>		0,33	525/131
<b>12.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler, vajcia			
Dátum spotreby: 14.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša</b>		150/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, syr tvrdý, cibuľa, maslo, olej			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací stroganov, Ryža</b>		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plát, kečup, uhorky, cukor, maslo, smotana,			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Fliačky s hlávkovou kapustou</b>		400	2158/513
Zloženie:	fliacky, olej cibuľa, biela kapusta				
Alergény:	pšeničná múka				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová krémová</b>		0,33	899/214
<b>13.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 15.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mrkve a póre, Tarhoňa</b>		158/150/190	4523/1076
	Zloženie:	kuracie stehno, grilovacie korenie, mrkva, pór			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Segedínsky bravčový guláš, Knedle</b>		74/200/190	5233/1245
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, rasca, cibuľa, smotana			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami</b>		400	3401/809
Zloženie:	krúpy, zelenina, drvené paradajky, olej, cibuľa				
Alergény:	pšeničná múka				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrveničkou</b>		0,33	525/131
<b>14.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 16.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia s bylinkovou omáčkou, Ryža</b>		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Rybie filé na masle so zeleninou, Zemiaky masťené</b>		90/150/300	3906/930
	Zloženie:	rybie filé, bretánska zelenina, maslo, olej, cibuľa			
	Alergény:	ryby, pšeničná múka, mlieko			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné guľky so strúhankou a maslom</b>		400	3570/850
Zloženie:	ovocné guľky, strúhanka, maslo				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Poľná</b>		0,33	899/214
<b>15.6.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Wok kuracia lahôdka, Ryža</b>		74/150/190	2015/479
<b>16.6.2024</b>	Zloženie:	kurací stehenný plát, brokolica, kapia, mrkva, šampiňóny, cesnak, sójová omáčka			
Dátum spotreby: 17.6.2024	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Goralský bravčový guláš, Cestovina</b>		74/200/200	4795/1141
	Zloženie:	bravč.plecko, olej, huby, cibuľa, smotana, zeler, par.pretlak, soľ			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch