

25		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>	0,33	651/155
<b>17.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 19.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok s bielou fazuľou a restovaným párkom, Cestovina</b>	74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, cesnak, biela fazuľa, párková klobása, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie soté na kari, Jazminová ryža</b>	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, kati korenie, zelenina, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zemiakový nákyp s brokolicou</b>	450	3340/795
Zloženie:	zemiaky, brokolica, cibuľa, olej			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kulajda</b>	0,33	899/214
<b>18.6.2024</b>	Alergény:	mlieko, vajcia, pšeničná múka		
Dátum spotreby: 20.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia s ananásom a slivkami, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, kečup, slivkový kompót,		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bratislavský bravčový guláš, Cestovina</b>	74/200/200	3592/855
	Zloženie:	bravčvé pliecko, zelenina, hrášok, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové rizoto so syrom</b>	450	2365/563
Zloženie:	ryža, zelenina, syr			
Alergény:	mlieko			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zemiaková s paprikou</b>	0,33	752/179
<b>19.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 21.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mede a zázvore, Ryža</b>	158/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, olej, cibuľa, mlieko, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Slovenské bravčové rizoto (zo slovenskej ryže), čalamáda</b>	400/100	3906/930
	Zloženie:	slovenská ryža, olej, cibuľa, hrášok, bravčové pliecko, zelenina		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Penne s paradajkovou omáčkou a parmezánom</b>	250/200	2963/705
Zloženie:	penne, pretlak, cesnak, oregáno, parmezán			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slepačia s cestovinou a zeleninou</b>	0,33	752/179
<b>20.6.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 22.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia na pórku, Ryža</b>	74/150/190	2186/520
	Zloženie:	kuracie prsia, pór, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Špagety Bolognese s mäsom a syrom</b>	250/200/20	4620/1100
	Zloženie:	špagety, mleté mäso, mrkva, zeler, pretlak, cesnak, oregáno		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, zeler		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>	350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kapustová s krúpami</b>	0,33	840/200
<b>21.6.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná (1)		
Dátum spotreby: 23.6.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Údená krkovička, Fazuľový prívarok</b>	74/380	4998/1190
	Zloženie:	krkovička údená, fazuľa, cibuľa, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie prsia na provensálskom korení, Tarhoňa</b>	74/150/190	3906/930
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubový paprikáš, Knedle</b>	250/190	5494/1308
Zloženie:	šampiňóny, smotana, pretlak, paprika			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Rascová s vajcom</b>	0,33	618/147
<b>22.6.2024</b>	Alergény:	vajcia, pšeničná múka		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia mexické (pikantná zmes fazuľe a kukurice), Ryža</b>	74/150/190	3906/930
<b>23.6.2024</b>	Zloženie:	kuracie prsia, mexická zmes, chilli, pretlak, fazuľa steril.		
Dátum spotreby: 24.6.2024	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový plátok na hubách, Zemiaková kaša</b>	74/150/300	4073/969
	Zloženie:	bravčové stehno, šampiňóny, olej, cibuľa		
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch