

| 28 | | Chladená strava | Gramáž (g/ml) | Energetické hodnoty (kJ/kcal) |
|---|---|---|---------------|-------------------------------|
| týždeň | | | | |
| Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete | | | | |
| Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov | | | | |
| Pondelok | Polievka 1: | Hovädzia roľnícka | 0,33 | 988/235 |
| 8.7.2024 | Alergény: | múka pšeničná | | |
| Dátum spotreby: 10.7.2024 | Základ 1: | Hutnicke bravčové stehno, Cestovina | 74/200/200 | 3876/922 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, smotana, lipt.saláma | | |
| | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | |
| | Základ 2: | Indické kuracie rezančeky na kari, Ryža | 74/150/190 | 4887/1163 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | |
| | Základ 3: | Vyprážené šampiňóny, Varené zemiaky | 200/300 | 4850/1154 |
| Zloženie: | šampiňóny, olej, strúhanka, mlieko | | | |
| Alergény: | pšeničná múka, mlieko, vajcia | | | |
| Utorok | Polievka 1: | Francúzska zeleninová | 0,33 | 988/235 |
| 9.7.2024 | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | |
| Dátum spotreby: 11.7.2024 | Základ 1: | Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Ryža | 74/150/190 | 3974/946 |
| | Zloženie: | Kuracie prsia, šampiňóny, olej, cibuľa, pretlak | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 2: | Bravčové ragú so smotanovo-paradajkovou omáčkou, Kolienka | 74/200/200 | 3955/941 |
| | Zloženie: | bravčové piecko, olej, cibuľa, smotana, pretlak, cukor | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, mlieko | | |
| | Základ 3: | Zemiakový nákyp s brokolicou a syrom | 450 | 3570/850 |
| Zloženie: | zemiaky, brokolica, syr, vajcia, mlieko, olej, cibuľa | | | |
| Alergény: | mlieko, vajcia | | | |
| Streda | Polievka 1: | Zemiaková na kyslo | 0,33 | 651/155 |
| 10.7.2024 | Alergény: | múka pšeničná, mlieko | | |
| Dátum spotreby: 12.7.2024 | Základ 1: | Bravčová krkovička na cesnaku, Pučené zemiaky s cibuľkou | 74/150/300 | 4905/1167 |
| | Zloženie: | bravčová krkovička, cesnak, soľ, korenie, paprika mletá, bobkový list, nové korenie, cibuľa, jamá cibuľka | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 2: | Kurací tokáň na mrkve a hrášku, Tarhoňa | 74/150/190 | 3200/761 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, mrkva, hrášok, olej, cibuľa, pretlak | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 3: | Tofu na katalánsky spôsob, Ryža | 250/190 | 3124/743 |
| Zloženie: | tofu, paradajky, soj.omáčka, solamyl | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, sója | | | |
| Štvrtok | Polievka 1: | Šošovicová so zeleninou | 0,33 | 755/179 |
| 11.7.2024 | Alergény: | pšeničná múka | | |
| Dátum spotreby: 13.7.2024 | Základ 1: | Bravčové stehno na spôsob sviečkovej, Knedle | 74/200/190 | 4926/1172 |
| | Zloženie: | Bravčové stehno, cibuľa, zelenina, citrón, cukor, horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie | | |
| | Alergény: | pšeničná múka, zeler, mlieko, vajcia, horčica | | |
| | Základ 2: | Restované kuracie rezančeky s čerstvou cuketou a chilli, Slovenská ryža | 74/150/190 | 3796/903 |
| | Zloženie: | kurací stehenný plát, cibuľa, pretlak, cukor, cuketa, chilli | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 3: | Tvarohový nákyp s ovocím | 450 | 4011/955 |
| Zloženie: | široké rezance, tvaroh, kompót, melanz, cukor | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, vajce, mlieko | | | |
| Piatok | Polievka 1: | Cesnaková so zemiakmi | 0,33 | 836/199 |
| 12.7.2024 | Alergény: | pšeničná múka, zeler | | |
| Dátum spotreby: 14.7.2024 | Základ 1: | Kuracie prsia Singapur, Ryža | 74/150/190 | 3188/759 |
| | Zloženie: | kuracie prsia, mrkva, šampiňóny, paprika mix | | |
| | Alergény: | múka pšeničná | | |
| | Základ 2: | Bravčové mäso dusené v keli, Zemiaky | 74/200/300 | 2630/626 |
| | Zloženie: | bravčové plece, kel, cesnak, zemiaky | | |
| | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 3: | Čokoládové guľky s cukrom a strúhankou | 400 | 3570/850 |
| Zloženie: | čoko knedlíčky, maslo, strúhanka, cukor | | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia | | | |
| Sobota | Polievka 1: | Hovädzia s cestovinou | 0,33 | 566/134 |
| 13.7.2024 | Alergény: | múka pšeničná | | |
| Nedeľa | Základ 1: | Srbské kuracie rezančeky, Ryža | 74/150/190 | 3024/720 |
| 14.7.2024 | Zloženie: | kuracie prsia, pretlak, lečo, slanina, múka | | |
| Dátum spotreby: 15.7.2024 | Alergény: | pšeničná múka | | |
| | Základ 2: | Nitriansky bravčový plátok, Cestovina | 74/200/200 | 4926/1172 |
| | Zloženie: | bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak | | |
| Alergény: | múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler | | | |

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch