

29		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Čínska polievka	0,33	899/214
15.7.2024	Alergény:	pšeničná múka		
29 17.7.2024	Základ 1:	Kurací plátok s brokolicovou omáčkou, Ryža	74/150/190	3017/718
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, brokolica, vegeta, cesnak,		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Moravský bravčový guláš, chlieb	400/100	3592/855
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, hlávková kapusta, pór, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom	450	2186/520
Zloženie:	šošovica, ryža, mrkva kocky, syr tehla			
Alergény:	mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi	0,33	738/175
16.7.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 18.7.2024	Základ 1:	Kuracie prsia Tika masala, Jazminová ryža	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, garam masala, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Pražské zemiaky s údeninou, kyslá uhorka	500	3906/930
	Zloženie:	zemiaky, údená krkovička, vajcia, olej, cibuľa		
	Alergény:	mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Špenátový prívarok, varené vajíčko, Varené zemiaky	200/80/300	3570/850
Zloženie:	špenát, olej, cibuľa, cesnak, vajcia			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Cícerová so zeleninou	0,33	895/213
17.7.2024	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 19.7.2024	Základ 1:	Nitriansky bravčový plátok, Knedle	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, slanina, kysl.uhoroky, saláma, chren, smotana, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, zeler		
	Základ 2:	Pikantné fazule s klobásou, chlieb	450/100	3082/733
	Zloženie:	fazuľa, cesnak, olej, cibuľa, zelenina, klobása		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Granatiersky pochod, kyslá uhorka	450	3602/857
Zloženie:	fľačky, zemiaky, olej, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka			
Štvrtok	Polievka 1:	Slepačia s cestovinou a zeleninou	0,33	618/147
18.7.2024	Alergény:	zeler, pšeničná múka		
Dátum spotreby: 20.7.2024	Základ 1:	Domáca sekaná, paradajková omáčka, Zemiaková kaša	120/150/300	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, vajcia, cesnak, olej, cibuľa, pretlak, cukor, maslo, strúhanka		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na gyros korení, Ryža	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, gyros korenie		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 3:	Hubové tarhoto	450	4850/1154
Zloženie:	tarhoňa, olej, cibuľa, zelenina, šampiňóny			
Alergény:	pšeničná múka			
Piatok	Polievka 1:	Hovädzia roľnícka	0,33	988/235
19.7.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 21.7.2024	Základ 1:	Sečuánske kuracie ragú, Ryža	74/200/190	4671/1112
	Zloženie:	kurací stehenný plát, chilli, zázvor, pór, zeler,solamyl		
	Alergény:	zeler		
	Základ 2:	Sikulský bravčový plátok, Knedle	74/200/190	3491/830
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, olej, cibuľa, cesnak, cukor, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Ovocné gulky s maslom a kakaom	400	3848/916
Zloženie:	ovocné gulky, maslo, kakao			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Brokolicová krémová	0,33	899/214
20.7.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie prsia po baskitsky, Tarhoňa	74/150/190	3856/918
21.7.2024	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno		
Dátum spotreby: 22.7.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Slovenský bravčový guláš na smotane, Cestoviny	74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch