

31		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Sedliacka s rezancami	0,33	899/214
29.7.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 31.7.2024	Základ 1:	Kurací plátok Hornád (hrášok, šampiňóny), Tarhoňa	74/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, hrášok, šampiňóny, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Zemiakový prívarok	74/100/380	3955/941
	Zloženie:	bravčové plecko, zemiaky, smotana, ocot, cukor, bobkový list, nové korenie,		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Sójové plátky na zelenine, Ryža	250/190	2963/705
Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onáčka, solamyl			
Alergény:	sója			
Utorok	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou	0,33	899/214
30.7.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 1.8.2024	Základ 1:	Grilované kuracie stehno, Zeleninová ryža	158/150/190	2254/536
	Zloženie:	kuracie stehno, grilovacie korenie, ryža, zelenina		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčové soté s kápiou, Mastené zemiaky s maslom	74/150/300	3499/833
	Zloženie:	bravčové plecko, cesnak, kápi, zemiaky, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Špagety chilli con carne	250/200	3488/830
Zloženie:	špagety, chilli, mexická zelenina, pretlak, cesnak, cukor			
Alergény:	pšeničná múka			
Streda	Polievka 1:	Zemiaková s paprikou	0,33	836/199
31.7.2024	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 2.8.2024	Základ 1:	Kurací plátok s lahodnou omáčkou, Ryža	85/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie prsia, šunka, ryža, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Údená krkovička, Šošovicový prívarok, chlieb	120/380/100	3082/733
	Zloženie:	údená krkovička, šošovica, ocot, cukor, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Vegetariánska ázijská panvica, Jazminová ryža	250/190	2186/520
Zloženie:	sójové rezančky, čínska zelenina, sójová omáčka, cukor, kari, zázvor,			
Alergény:	sója, zeler			
Štvrtok	Polievka 1:	Francúzska zeleninová	0,33	988/235
1.8.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 3.8.2024	Základ 1:	(Poľský rezeň) Prírodný bravčový rezeň s cesnakovou omáčkou, Zemiaky s jarnou cibuľkou	74/150/300	3244/772
	Zloženie:	bravčové karé, cesnak, cibuľa, zemiaky, maslo, jarná cibuľka, strúhanka		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Morčacie ragú s kyslou uhorkou v jemnej paprikovej omáčke, Cestovina	74/200/200	3592/855
	Zloženie:	morčacie prsia, kyslá uhorka, červená mletá paprika, zelená paprika, smotana, cestoviny		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 3:	Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom	350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, džem			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Brokolicová	0,33	525/131
2.8.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 4.8.2024	Základ 1:	Bravčové mäso po kozácky, Knedle	74/200/190	4229/1006
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, cvikla, chren, smotana, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	Základ 2:	Kuracie soté na zelenej fazuľke, Slovenská ryža	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, zelená fazuľka, cibuľa, olej, slovenská ryža		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Zemiaky	200/300	3906/930
Zloženie:	karfiol, olej, cibuľa,			
Alergény:	vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Rascová s vajcom	0,33	618/147
3.8.2024	Alergény:	vajcia, pšeničná múka		
Nedeľa	Základ 1:	Zámocký bravčový plátok, Zemiaky mastené s cibuľou	74/150/300	3672/874
4.8.2024	Zloženie:	bravčové stehno, lečo, slanina, cesnak		
Dátum spotreby: 5.8.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Kuracie plátky "Rossini", Ryža	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, kečup, hydinová pečeň, šampiňóny, majoránka		
	Alergény:	múka pšeničná		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch