

32		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>	0,33	899/214
<b>5.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 7.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie ragú s bretánskou zeleninou, Ryža</b>	74/150/190	4002/952
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, olej, cibuľa, bretánska zelenina, bulgur		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový plátok so slaninou a lečom, Pučené zemiaky s cibuľou</b>	74/150/300	4219/1004
	Zloženie:	Bravčové stehno, slanina, lečo, pretlak, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Bryndzové pirohy s opraženou cibuľou</b>	400	3974/946
Zloženie:	pirohy bryndzové, olej, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pórková mliečna</b>	0,33	752/179
<b>6.8.2024</b>	Alergény:	mlieko, múka, vajcia		
Dátum spotreby: 8.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok s cuketou, Slovenská ryža</b>	74/150/190	4408/1049
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Debrecínsky bravčový guláš, Cestovina</b>	74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	bravčové pliecko, pretlak, párková klobása, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Sójové plátky na zelenine, Zemiaky</b>	250/300	3848/916
Zloženie:	sójové plátky, mexická zelenina, sójová omáčka, solamyl			
Alergény:				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Zeleninová s cestovinou</b>	0,33	899/214
<b>7.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 9.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové stehno, kôprová omáčka, Knedle</b>	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, mlieko, smotana, cukor, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hydinové soté na spišský spôsob, Ryža</b>	74/150/190	1984/472
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, párky, parad, pretlak,		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubové rizoto so syrom</b>	400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok			
Alergény:	mlieko			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Paradajková s cestovinou</b>	0,33	651/155
<b>8.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 10.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Maslový mletý rezeň na hrášku, Paprikové zemiaky</b>	120/150/300	3974/946
	Zloženie:	mleté mäso, cibuľa, cesnak, strúhanka, hrášok		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Grilovaný kurací špíz, Ryža</b>	180/150/190	3855/917
	Zloženie:	kurací špíz, múka, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Vyprážený karfiol, Varené zemiaky</b>	200/300	3570/850
Zloženie:	karfiol, olej, zemiaky			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hřstková</b>	0,33	988/235
<b>9.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 11.8.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na paprike, Noky</b>	158/200/220	4998/1190
	Zloženie:	kuracie stehno, mlieko, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové rizoto so syrom, čalamáda</b>	450/50/100	4652/1107
	Zloženie:	bravčové pliecko, hrášok, zelenina pod sviečkovú, cibuľa, syr tvrdý		
	Alergény:	mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Cestoviny s paradajkovou omáčkou, olivami, bazalkou a syrom</b>	220/250/20	6440/1533
Zloženie:	penne, pretlak, cukor, olivy, bazalka, syr tvrdý			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šumavská</b>	0,33	639/152
<b>10.8.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Čigánsky kurací plátok, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
<b>11.8.2024</b>	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak		
Dátum spotreby: 12.8.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kotlíkový guľáš, chlieb</b>	500	4066/968
	Zloženie:	bravčové pliecko, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny, lečo		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch