

43		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Mrkvová s cestovinou</b>	0,33	752/179
<b>21.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 23.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok "Bacskai", Tvarohové noky</b>	74/200/200	4887/1163
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, cibuľa, cesnak, smotana, lečo		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzie rezančky s dijón omáčkou, Ryža s hráškom a ľanom</b>	74/200/200	5499/1309
	Zloženie:	hovädzie zadná, olej, cibuľa, cukor, dijón horčica, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šošovicové rizoto s mrkvou a syrom</b>	450	2186/520
Zloženie:	šošvica, ryža, mrkva kocky, syr tehla			
Alergény:	mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrveničkou</b>	0,33	525/131
<b>22.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 24.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Srbské kuracie soté, Ryža</b>	74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kurací stehenný plát, lečo, slanina, cesnak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Rybie filé na masle so zeleninou, Zemiaky masené</b>	90/150/300	3906/930
	Zloženie:	rybie filé, bretánska zelenina, maslo, olej, cibuľa		
	Alergény:	ryby, pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Prekladaná cestovina so slivkovým lekvárom a tvarohom</b>	450	4408/1049
Zloženie:	široké rezance, tvaroh, mlieko, lekvár slivkový, maslo, cukor, vajcia			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Milánska</b>	0,33	755/179
<b>23.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 25.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na mede a zázvore, Slovenská ryža</b>	158/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie stehno, med, zázvor, olej, cibuľa, mlieko, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso po kozácky, Knedle</b>	74/200/190	4229/1006
	Zloženie:	bravčové stehno, kyslá kapusta, cvikla, chren, smotana, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zeleninové krupoto s drvenými paradajkami</b>	400	3401/809
Zloženie:	krúpy, zelenina, drvené paradajky, olej, cibuľa			
Alergény:	pšeničná múka			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hrstková</b>	0,33	988/235
<b>24.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 26.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia znojenské, Ryža</b>	74/150/190	4652/11076
	Zloženie:	kuracie prsia, olej cibuľa, cesnak, kyslé uhorky		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Frankfurtský mletý rezeň, Zemiaky masené s cibuľou</b>	120/150/300	3906/946
	Zloženie:	mleté mäso, párky obyčajné, paprika mletá		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šúľance s makom a cukrom</b>	400/50	4561/1085
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko,			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hovädzia roľnícka</b>	0,33	988/235
<b>25.10.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 27.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok s cukinovo paradajkovou omáčkou, Cestovina</b>	74/200/200	3244/772
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, pretlak, cukor, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Hovädzie rezančky mexické, Ryža</b>	74/150/190	3258/775
	Zloženie:	hovädzie zadné, kukurica, hrášok ,paprika červená, chilli		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Farmárkine cestoviny (fličky s kyslou kapustou a zemiakmi)</b>	450	3602/857
Zloženie:	fličky, olej, cibuľa, kyslá kapusta, zemiaky			
Alergény:	pšeničná múka			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska polievka</b>	0,33	899/214
<b>26.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Vyprážené kuracie nugetky s nivovou omáčkou, Varené zemiaky</b>	120/150/300	4408/1049
<b>27.10.2024</b>	Zloženie:	kuracie nugetky, maslo, mlieko, múka, niva, cukor, cesnak		
Dátum spotreby: 28.10.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové na mrkve, Tarhoňa</b>	74/150/190	3955/941
	Zloženie:	bravčové pliecko, mrkva, mlieko		
Alergény:	múka pšeničná, mlieko			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch