

44		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková so zemiakmi</b>		0,33	836/199
<b>28.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 30.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Srbské morčacie soté, Ryža</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	morčacie prsia, lečo, slanina, cesnak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový guláš domažlický, Noky</b>		74/200/220	5228/1244
	Zloženie:	bravčové plecko, smotana, kyslé uhorky, hrášok, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Hubový paprikáš, Knedle</b>		250/190	5494/1308
Zloženie:	šampiňóny, smotana, pretlak, paprika				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Špenátová</b>		0,33	752/179
<b>29.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Dátum spotreby: 31.10.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia s bylinkovou omáčkou, Ryža s hráškom</b>		74/150/190	3012/717
	Zloženie:	kuracie prsia, provensálske korenie, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové mäso dusené v keľi, Zemiaky s cibuľkou</b>		74/200/300	2630/626
	Zloženie:	bravčové plece, keľ, cesnak, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné gulky so strúhankou a maslom</b>		400	3570/850
Zloženie:	ovocné gulky, strúhanka, maslo				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Krúpová domáca</b>		0,33	836/199
<b>30.10.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 1.11.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie soté s ananásom a slivkami, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3672/874
	Zloženie:	kuracie stehenný plát, ananás, kečup, slivkový kompót,			
	Alergény:	pšeničná múka			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Rybací karbonátok, Mastené zemiaky s vňaťou</b>		150/300	4652/1107
	Zloženie:	ryby, cibuľa, vajcia, strúhanka, mlieko, múka, maslo, petržlenová vňať			
	Alergény:	ryby, pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Sójové plátky na zelenine, Ryža</b>		250/190	2963/705
Zloženie:	sójové plátky, bretánska zelenina, sójová onážka, solamyl				
Alergény:	sója				
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Čínska</b>		0,33	525/131
<b>31.10.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná			
Dátum spotreby: 2.11.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno s barbecue korením a smaženou cibuľou, Ryža</b>		158/150/190	3024/720
	Zloženie:	kuracie stehno, cibuľa, pretlak, cesnak, worchester, oregáno smažená cibuľka			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové stehno na spôsob sviečkovej, Knedle</b>		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	Bravčové stehno, cibuľa, zelenina, citrón, cukor, horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko, vajcia, horčica			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Buchty na pare s kakaovou posýpkou a cukrom</b>		350/40/40	6440/1533
Zloženie:	múka, mlieko, vajcia, droždie, kakao, maslo, slivkový lekvár				
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia				
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Francúzska zeleninová</b>		0,33	988/235
<b>1.11.2024</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler			
Dátum spotreby: 3.11.2024	<b>Základ 1:</b>	<b>Námornícke hovädzie ragú, Tarhoňa</b>		74/150/190	2359/561
	Zloženie:	hovädzie zadné, vajcia, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Zemiakový nákyp s brokolicou a syrom</b>		450	3570/850
	Zloženie:	zemiaky, brokolica, syr, vajcia, mlieko, olej, cibuľa			
	Alergény:	mlieko, vajcia			
	<b>Základ 3:</b>				
Zloženie:					
Alergény:					
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Pohronská kapustová</b>		0,33	899/214
<b>2.11.2024</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie prsia po baskitsky, Slovenská ryža</b>		74/150/190	3856/918
<b>3.11.2024</b>	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, kečup, cesnak, olivy, oregáno			
Dátum spotreby: 4.11.2024	Alergény:	múka pšeničná			
	<b>Základ 2:</b>	<b>Slovenský bravčový plátok na smotane, Cestoviny</b>		74/200/200	3677/875
	Zloženie:	bravčové stehno, smotana, šampiňóny, mrkva, slanina			
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia, horčica, zeler			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch