

45		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Paradajková s cestovinou	0,33	988/235
4.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 6.11.2024	Základ 1:	Kuracie soté so zelenou fazuľkou, Zeleninová ryža	74/150/190	2359/561
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, zelená fazuľka		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Údená krkovička, Fazuľový prívarok	74/150/190	3892/926
	Zloženie:	krkovička údená, fazuľa, cibuľa, cesnak		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	Základ 3:	Strapačky s kyslou kapustou	450	3570/850
Zloženie:	zemiaky, hrubá múka, kapusta, cukor			
Alergény:	mlieko, vajcia			
Utorok	Polievka 1:	Šošovicová s párkom	0,33	988/235
5.11.2024	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby: 7.11.2024	Základ 1:	Kuracie prsia Tika masala, Jazminová ryža	74/150/190	2911/693
	Zloženie:	kuracie prsia, zelenina, garam masala, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Pražské zemiaky s údeninou, kyslá uhorka	500	3906/930
	Zloženie:	zemiaky, údená krkovička, vajcia, olej, cibuľa		
	Alergény:	mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Veggie Stroganoff z hlívy ustricovej, Ryža	200/190	2155/513
Zloženie:	hlíva, olej, cibuľa, kečup, kyslé uhorky, smotana			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Hovädzí vývar s cestovinou	0,33	899/214
6.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby: 8.11.2024	Základ 1:	Kuracie stehno na spôsob bažanta, Ryža	154/150/190	3459/823
	Zloženie:	kuracie stehno, tymián, brusnice, olej, cibuľa, chia semenka		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Bravčový plátok, dusená hlávková kapusta, Knedle	74/200/190	4002/952
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, olej, hlávková kapusta, ocot, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	230/280	4408/1049
Zloženie:	múka, vaj.melanž, mlieko, vanilkový puding			
Alergény:	múka pšeničná, mlieko, vajcia			
Štvrtok	Polievka 1:	Brokolicová	0,33	525/131
7.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 9.11.2024	Základ 1:	Kuracie soté na zelenej fazuľke, Slovenská ryža	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, zelená fazuľka, cibuľa, olej, slovenská ryža		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Spišské rebierko (karé) halušky s kyslou kapustou	74/400	3974/946
	Zloženie:	bravčové karé, cesnak, hrubá múka, kyslá kapusta, slanina, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	Základ 3:	Karfiol ako mozoček, Zemiaky	200/300	3906/930
Zloženie:	karfiol, olej, cibuľa,			
Alergény:	vajcia			
Piatok	Polievka 1:	Kulajda	0,33	899/214
8.11.2024	Alergény:	mlieko, vajcia, pšeničná múka		
Dátum spotreby: 10.11.2024	Základ 1:	Penne s hydínovým ragú(kuracie mäso,hydínová pečeň	200/250	4620/1100
	Zloženie:	penne, pretlak, cesnak, kuracie prsia, hydínová pečeň		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	Základ 2:	Domáca sekaná, paradajková omáčka, Zemiaková kaša	120/150/300	4219/1004
	Zloženie:	mleté mäso, vajcia, cesnak, olej, cibuľa, pretlak, cukor, maslo, strúhanka		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Sladké pirohy s maslom a strúhankou	400	4905/1167
Zloženie:	pirohy, maslo, strúhanka, práškový cukor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Šumavská	0,33	639/152
9.11.2024	Alergény:	pšeničná múka		
Nedeľa	Základ 1:	Cigánsky kurací plátok, Ryža	74/150/190	3672/874
10.11.2024	Zloženie:	kuracie prsia, lečo, slanina, cesnak		
Dátum spotreby: 11.11.2024	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Kotlíkový guláš, chlieb	500	4066/968
	Zloženie:	bravčové pliecko, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny, lečo		
Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch