

47		Chladená strava		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Krupicová s vajcom		0,33	525/131
18.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
Dátum spotreby: 20.11.2024	Základ 1:	Bravčová krkovička na cesnaku, Pučené zemiaky s cibuľkou		74/150/300	4905/1167
	Zloženie:	bravčová krkovička, cesnak, soľ, korenie, paprika mletá, bobkový list, nové korenie, cibuľa, jarná cibuľka			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Hovädzie ragú na mrkve a hrášku, Tarhoňa		74/150/190	3200/761
	Zloženie:	hovädzie zadné, mrkva, hrášok, olej, cibuľa, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Hubové rizoto so syrom		400/30	1623/386
Zloženie:	ryža, šampiňóny, syr, hrášok				
Alergény:	mlieko				
Utorok	Polievka 1:	Hovädzia s haluškami		0,33	525/131
19.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, zeler			
Dátum spotreby: 21.11.2024	Základ 1:	Kuracie prsia mexické, Ryža		74/150/190	3258/775
	Zloženie:	kuracie prsia, kukurica, hrášok, paprika červená, chilli			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Bravčový perkelt, Fazuľkový prívarok na kyslo		74/100/380	4850/1154
	Zloženie:	bravčové plecko, cibuľa, cesnak, rasca, paprika mletá, ocot, cukor, mrazená fazuľka, zemiaky			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 3:	Špenátový prívarok, varené vajčko, Varené zemiaky		200/80/300	3570/850
Zloženie:	špenát, olej, cibuľa, cesnak, vajcia				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Streda	Polievka 1:	Zeleninový boršč		0,33	899/214
20.11.2024	Alergény:	pšeničná múka			
Dátum spotreby: 22.11.2024	Základ 1:	Pikantný kurací plátok, Tarhoňa		74/150/190	3607/858
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Domáca sekaná so slaninou, Zemiaková kaša		120/150/300	4926/1172
	Zloženie:	mleté mäso, horčica, strúhanka, cibuľa, slanina, mlieko, maslo			
	Alergény:	pšeničná múka, horčica, mlieko, vajcia			
	Základ 3:	Jablkovo - tvarohová žemľovka		450	5494/1308
Zloženie:	rohlík, tvaroh, cukor, vanilkový cukor, jablká, maslo, práškový cukor				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Štvrtok	Polievka 1:	Šampiňónová so smotanou		0,33	791/188
21.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Dátum spotreby: 23.11.2024	Základ 1:	Makovický morčací plátok, Slovenská ryža		74/150/190	3082/733
	Zloženie:	morčacie prsia, hrozienka, šampiňóny, hladká múka, paprika mletá			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Plovdivské hovädzie ragú, Koliienka		74/200/200	3592/855
	Zloženie:	hovädzie zadné, pretlak, cesnak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Bulgur s tekvicou, cuketou a zeleninou		400	2450/583
Zloženie:	bulgur, maslová tekvica, cuketa, mrazená zelenina. Olej				
Alergény:	zeler, pšeničná múka,				
Piatok	Polievka 1:	Zemiaková na kyslo		0,33	651/155
22.11.2024	Alergény:	múka pšeničná, mlieko			
Dátum spotreby: 24.11.2024	Základ 1:	Hydinová pečeň na cibuľke, Ryža		85/150/190	3200/761
	Zloženie:	kuracia pečeň, olej cibuľa, ryža			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bravčové rebierko na belehradských zemiakoch		74/380	3974/946
	Zloženie:	bravčové karé, zemiaky, lečo, olej, cibuľa			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Slivkový posúch s mrveničkou		450	4998/1190
Zloženie:	múka, vajcia, mlieko, slivky, maslo, vanilkový cukor, škorica				
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia				
Sobota	Polievka 1:	Poľná		0,33	899/214
23.11.2024	Alergény:	múka pšeničná			
Nedeľa	Základ 1:	Kuracie rezančky v sójovej omáčke, Ryža		74/150/190	2015/479
24.11.2024	Zloženie:	kurací stehenný plát, cesnak, sójová omáčka, worchester, kečup, solamyl,			
Dátum spotreby: 25.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, sója			
	Základ 2:	Diabolská bravčová zmes s klobásou, Slovenská ryža		74/200/190	3854/917
	Zloženie:	bravčové plecko, klobása, feferóny, parad. pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch