

48		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
tyždeň				
Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete				
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov				
Pondelok	Polievka 1:	Slepačí vývar s cestovinou	0,33	988/235
25.11.2024	Alergény:	zeler, pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby: 27.11.2024	Základ 1:	Kurací plátok Hornád (hrášok, šampiňóny), Ryža	74/150/190	4998/1190
	Zloženie:	kuracie prsia, pretlak, hrášok, šampiňóny, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Bravčové varené, chrenová omáčka, Knedle	74/200/190	2359/561
	Zloženie:	bravčové stehno, kôpor, smotana, cukor, ocot, olej, cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Sójové rizoto so zeleninou a syrom	450	3570/850
Zloženie:	sója kocky, zelenina, hrášok, syr			
Alergény:	mlieko			
Utorok	Polievka 1:	Cesnaková krémová	0,33	752/179
26.11.2024	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby: 28.11.2024	Základ 1:	Sečuánske kuracie plátky, Ryža	74/200/190	4671/1112
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, zázvor, pór, zeler, solamyl		
	Alergény:	zeler		
	Základ 2:	Boloňské penne so syrom	420	3982/948
	Zloženie:	mleté mäso, penne, par. pretlak, kečup, syr tehla		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, zeler		
	Základ 3:	Vyprážené tofu, Varené zemiaky s cibuľkou	150/300	4850/1154
Zloženie:	tofu syr, olej, strúhanka, mlieko			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Streda	Polievka 1:	Kapustová s krúpami	0,33	840/200
27.11.2024	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby: 29.11.2024	Základ 1:	Kurací plátok s cuketou, Slovenská ryža	74/150/190	4408/1049
	Zloženie:	kuracie prsia, cuketa, pretlak, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka		
	Základ 2:	Hovädzie rezančky bourguignon, Mastené zemiaky s pórom	74/150/300	3499/833
	Zloženie:	hovädzie zadné, koreňová zelenina, pretlak, cukor, vinný ocot		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
	Základ 3:	Prekladané cestoviny so slivkovým lekvárom a tvarohom	450	4993/1188
Zloženie:	fetucciny, maslo, slivkový lekvár, tvaroh, mlieko, vajcia, cukor kryštalový, práškový cukor			
Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
Štvrtok	Polievka 1:	Údená z ryžou a hráškom	0,33	988/235
28.11.2024	Alergény:	zeler		
Dátum spotreby: 30.11.2024	Základ 1:	Indické kuracie rezančky na kari, Jasminová ryža	74/150/190	4887/1163
	Zloženie:	kurací stehenný plát, olej, cibuľa, kari, zelenina, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	Základ 2:	Segedínsky bravčový guláš, Knedle	74/200/190	5233/1245
	Zloženie:	bravčové plecko, kyslá kapusta, rasca, cibuľa, smotana		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Bulgurové rizoto so syrom	450/50	2155/513
Zloženie:	bulgur, zelenina, cibuľa, olej, cesnak, syr tvrdý			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Piatok	Polievka 1:	Zeleninová s liatym cestom	0,33 l	752/179
29.11.2024	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Dátum spotreby: 1.12.2024	Základ 1:	Kuracie na brazílsky spôsob, Tarhoňa	74/150/190	3295/784
	Zloženie:	kuracie prsia, ananás, slanina, slivky, kečup, feferony		
	Alergény:	múka pšeničná		
	Základ 2:	Holandský mletý rezeň so syrom, Zemiaková kaša	150/300	4905/1167
	Zloženie:	mleté mäso, syr tvrdý, cibuľa, maslo, olej		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	Základ 3:	Pečené buchty s lekvárom	400	7963/1895
Zloženie:	pšeničná múka, olej, slivkový lekvár, droždie, soľ, vajcia, práškový cukor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
Sobota	Polievka 1:	Polievka horáčka	0,33 l	708/168
30.11.2024	Alergény:	múka pšeničná, zeler		
Nedeľa	Základ 1:	Hydinový hamburger na čínskej kapuste, Ryža	120/150/190	3906/930
1.12.2024	Zloženie:	hydínový hamburger, kari, čínska a hlávková kapusta, kávia, kukurica, mrkva		
Dátum spotreby: 2.12.2024	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	Základ 2:	Bravčový plátok na hubách, Ryža	74/150/190	3607/858
	Zloženie:	bravčové stehno, olej, cibuľa, rasca, šampiňóny		
	Alergény:	pšeničná múka		

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch