

14		<b>Chladená strava</b>	<b>Gramáž (g/ml)</b>	<b>Energetické hodnoty (kJ/kcal)</b>
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šošovicová so zeleninou</b>	0,33	755/179
<b>30.3.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler		
Dátum spotreby 1.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Hydinová pečeň na šampiňónoch, Slovenská ryža</b>	85/150/190	2630/626
	Zloženie:	kuracia pečeň, rasca, šampiňóny, maslo, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Zemiakové guľky plnené údeninou, Kyslá kapusta, Smažená cibuľa</b>	250/200/10	4523/1076
	Zloženie:	zemiakové guľky, kyslá kapusta, olej, cibuľa, cukor, smažená cibuľa		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Zemiakový guláš s hubami</b>	500	3124/743
Zloženie:	zemiaky, rasca, šampiňóny, smotana			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Minestrone</b>	0,33	651/155
<b>31.3.2026</b>	Alergény:	Pšeničná múka		
Dátum spotreby 2.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Pučené zemiaky s cibuľkou</b>	74/150/300	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, olej, cibuľa, pretlak		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčové ragú na mrkve, Slovenská ryža</b>	74/150/190	4408/1049
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, cibuľa, mrkva		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Ovocné knedlíčky s maslom a strúhankou</b>	400	4905/1167
Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, cukor, strúhanka			
Alergény:	mlieko, vajcia, pšeničná múka			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Kelová so zemiakmi</b>	0,33	738/175
<b>1.4.2026</b>	Alergény:	múka pšeničná		
Dátum spotreby 3.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové karé na spôsob sviečkovej, Knedle</b>	74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	Bravčové karé, cibuľa, zelenina, citrón, cukor, horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie		
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko, vajcia, horčica		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pikantný kurací tokáň, Tarhoňa</b>	74/150/190	3607/858
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, paradajkový pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Bulgurové rizoto so syrom</b>	450/50	2155/513
Zloženie:	bulgur, zelenina, cibuľa, olej, cesnak, syr tvrdý			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Hubová s mrveničkou</b>	0,33	525/131
<b>2.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby 4.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Kuracie stehno na spôsob bažanta, Ryža</b>	154/150/190	3459/823
	Zloženie:	kuracie stehno, tymián, brusnice, olej, cibuľa,		
	Alergény:	múka pšeničná		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Pleskavica (mleté mäso) s omáčkou z pečenej zeleniny, Zemiaková kaša</b>	120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vajcia, strúhanka, cibuľa, cesnak, paprika, baklažán, cuketa		
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Kolienka s tekvicovou omáčkou (mac&amp;cheese)</b>	400	3906/930
Zloženie:	kolienka, kešu oriešky, hokaido, parmezán, bazalka			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, orechy			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Brokolicová</b>	0,33	899/214
<b>3.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby 5.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Vyprážené rybie filé, Mastené zemiaky</b>	120/300	4905/1167
	Zloženie:	rybie filé, strúhanka, zemiaky, maslo		
	Alergény:	ryby, pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>			
	Zloženie:			
	Alergény:			
	<b>Základ 3:</b>	<b>Mexická fazuľa zo sójového mäsa</b>	500	3570/850
Zloženie:	fazuľa steril., sójové kocky, mexická zelenina, pretlak, cesnak, chilli			
Alergény:	pšeničná múka			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková krémová</b>	0,33	752/179
<b>4.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Grilovaný kurací špíz, Zemiaky s cibuľou</b>	180/150/300	3855/917
<b>5.4.2026</b>	Zloženie:	kurací špíz, múka, olej, cibuľa		
Dátum spotreby: 6.4.2026	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový guláš s opečenými párkami, Ryža</b>	74/150/190	4219/1004
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, cibuľa, párky, paradajkový pretlak, slanina, mletá paprika		
Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch