

16		Chladená strava	Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň				
<b>Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete</b>				
<b>Vyhradzuje si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov</b>				
<b>Pondelok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Karfiolový vývar s liatym cestom</b>	0,33	755/179
<b>13.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, vajcia		
Dátum spotreby 15.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Pikantný bravčový guláš, Cestovina</b>	74/200/200	4011/955
	Zloženie:	bravčové pliecko, feferóny, lečo, paprika mletá, cesnak, majoránka, pretlak		
	Alergény:	múka pšeničná, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančky v sladkokyslej omáčke so zeleninou, Tarhoňa</b>	74/150/190	3488/830
	Zloženie:	kurací stehenný plát, pretlak, cibuľa, paprika, mrkva, solamyl, sójová omáčka		
	Alergény:	sója		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Rezance s makom, cukrom a maslom</b>	400	3570/850
Zloženie:	rezance, maslo, cukor práškový, mak			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
<b>Utorok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Slovenská šajtlava</b>	0,33	639/152
<b>14.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
Dátum spotreby 16.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Pečené kuracie stehno s tekvicou a rozmarínom, Tarhoňa</b>	158/150/190	4219/1004
	Zloženie:	kuracie stehno, rozmarín, tekvica, olej, cibuľa, maslo		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčová pečeň na cibuľke, Pučené zemiaky s cibuľou</b>	85/150/300	3200/761
	Zloženie:	bravčová pečeň, olej cibuľa, zemiaky		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Šúľance s makom a cukrom</b>	400/50	4561/1085
Zloženie:	mak, práškový cukor, maslo, šúľance			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Streda</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Fazuľová so zeleninou</b>	0,33	639/152
<b>15.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka		
Dátum spotreby 17.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčový plátok, dusená hlávková kapusta, Knedle</b>	74/200/190	4002/952
	Zloženie:	bravčové stehno, cesnak, cibuľa, olej, hlávková kapusta, ocot, cukor		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kuracie rezančky so zeleninou, Ryža</b>	74/150/190	3488/830
	Zloženie:	kurací stehenný plát, pretlak, cibuľa, paprika, mrkva, solamyl, sójová omáčka		
	Alergény:	sója		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Fašírky so zeleniny, Zemiakové pyrė</b>	150/300	3691/878
Zloženie:	zeleninová zmes, strúhanka, olej, cibuľa, maslo			
Alergény:	múka pšeničná, vajcia, mlieko, zeler			
<b>Štvrtok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Cesnaková krémová</b>	0,33	836/199
<b>16.4.2026</b>	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko		
Dátum spotreby 18.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Kurací plátok na slanine, Petržlenové zemiaky</b>	74/150/300	3855/917
	Zloženie:	kuracie prsia, olej, cibuľa, slanina, petržlenová vňat'		
	Alergény:	pšeničná múka		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Bravčový stroganov, Ryža</b>	74/150/190	3200/761
	Zloženie:	bravčové stehno, kečup, horčica, smotana, kyslé uhorky		
	Alergény:	múka pšeničná, mlieko, horčica		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Strapačky s tvarohom s maslom a kôprom</b>	450	2881/685
Zloženie:	zemiaky, tvaroh, maslo, hrubá múka, kôpor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Piatok</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Šlepačí vývar s bulgurom</b>	0,33	651/155
<b>17.4.2026</b>	Alergény:	múka pšeničná, mlieko		
Dátum spotreby 19.4.2026	<b>Základ 1:</b>	<b>Bravčové kare na viedenský spôsob s chrumkavou cibuľou, Ryža s hráškom</b>	74/150/190	3082/733
	Zloženie:	bravčové karé, olej, cibuľa, smažená cibuľa, slanina, tymián		
	Alergény:	pšeničná múka,		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kurací paprikáš, Kolienka</b>	74/200/200	4926/1172
	Zloženie:	kurací stehenný plátok, olej, cibuľa, smotana, paprika mletá		
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko		
	<b>Základ 3:</b>	<b>Pečené buchty so slivkovým lekvárom</b>	400	7963/1895
Zloženie:	pšeničná múka, olej, slivkový lekvár, droždie, soľ, vajcia, práškový cukor			
Alergény:	pšeničná múka, mlieko, vajcia			
<b>Sobota</b>	<b>Polievka 1:</b>	<b>Údená s ryžou a hráškom</b>	0,33	988/235
<b>18.4.2026</b>	Alergény:	zeler		
<b>Nedeľa</b>	<b>Základ 1:</b>	<b>Thajské kuracie žlté kari s ananásom, Ryža</b>	74/150/190	3570/850
<b>19.4.2026</b>	Zloženie:	kurací stehenný plát, ananás, paradajky dretené, sójová omáčka, kari pasta, solamyl, bazalka, cukor		
Dátum spotreby: 20.4.2026	Alergény:	sója		
	<b>Základ 2:</b>	<b>Kotlíkový guláš, chlieb</b>	500	4066/968
	Zloženie:	bravčové pliecko, par.pretlak, cesnak, zemiaky, feferóny, lečo		
Alergény:	pšeničná múka			

U hmotných pokrmov je váha uvádzaná v gramoch, u tekutých ako sú polievky a omáčky je uvádzaná v mililitroch