

14		Jedálny lístok		Gramáž (g/ml)	Energetické hodnoty (kJ/kcal)
týždeň		Pôvod mäsa je uvádzaný na etikete			
Vyhradzujeme si právo na akúkoľvek zmenu v jedálnom lístku a to z prevádzkových a organizačných dôvodov					
Pondelok	Polievka 1:	Minestrone		0,33	651/155
30.3.2026	Alergény:	Pšeničná múka			
	Základ 1:	Kurací prírodný rezeň s restovanými hubami, Pučené zemiaky s cibuľkou		74/150/300	3974/946
	Zloženie:	kuracie prsia, šampiňóny, olej, cibuľa, pretlak			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 2:	Bravčové ragú na mrkve, Slovenská ryža		74/150/190	4408/1049
	Zloženie:	bravčové pliecko, olej, cibuľa, mrkva			
	Alergény:	pšeničná múka,			
	Základ 3:	Ovocné knedlíčky s maslom a strúhankou		400	4905/1167
	Zloženie:	ovocné knedlíčky, maslo, cukor, strúhanka			
	Alergény:	mlieko, vajcia, pšeničná múka			
Utorok	Polievka 1:	Kelová so zemiakmi		0,33	738/175
31.3.2026	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 1:	Bravčové karé na spôsob sviečkovej, Knedle		74/200/190	4926/1172
	Zloženie:	Bravčové karé, cibuľa, zelenina, citrón, cukor, horčica, smotana, mlieko, bobkový list, nové korenie			
	Alergény:	pšeničná múka, zeler, mlieko, vajcia, horčica			
	Základ 2:	Pikantný kurací tokáň, Tarhoňa		74/150/190	3607/858
	Zloženie:	kuracie prsia, chilli, paradajkový pretlak			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 3:	Bulgurové rizoto so syrom		450/50	2155/513
	Zloženie:	bulgur, zelenina, cibuľa, olej, cesnak, syr tvrdý			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
Streda	Polievka 1:	Hubová s mrveničkou		0,33	525/131
1.4.2026	Alergény:	pšeničná múka, vajcia			
	Základ 1:	Kuracie stehno na spôsob bažanta, Ryža		154/150/190	3459/823
	Zloženie:	kuracie stehno, tymián, brusnice, olej, cibuľa,			
	Alergény:	múka pšeničná			
	Základ 2:	Pleskavica (mleté mäso) s omáčkou z pečenej zeleniny, Zemiaková kaša		120/150/300	3906/930
	Zloženie:	mleté mäso, vajcia, strúhanka, cibuľa, cesnak, paprika, baklažán, cuketa			
	Alergény:	pšeničná múka, vajcia, mlieko			
	Základ 3:	Kolienka s tekvicovou omáčkou (mac&cheese)		400	3906/930
	Zloženie:	kolienka, kešu oriešky, hokaido, parmezán, bazalka			
	Alergény:	pšeničná múka, mlieko, orechy			
Štvrtok	Polievka 1:	Brokolicová		0,33	899/214
2.4.2026	Alergény:	pšeničná múka, mlieko			
	Základ 1:	Vyprážené rybie filé, Mastené zemiaky		120/300	4905/1167
	Zloženie:	rybie filé, strúhanka, zemiaky, maslo			
	Alergény:	ryby, pšeničná múka, mlieko, vajcia			
	Základ 2:	Restované kuracie rezančky s čerstvou cuketou a chilli, Ryža		74/150/190	3796/903
	Zloženie:	kurací stehenný plát, cibuľa, pretlak, cukor, cuketa, chilli			
	Alergény:	pšeničná múka			
	Základ 3:	Mexická fazuľa zo sójového mäsa		500	3570/850
	Zloženie:	fazuľa steril., sójové kocky, mexická zelenina, pretlak, cesnak, chilli			
	Alergény:	pšeničná múka			
Piatok	Polievka 1:				
3.4.2026	Alergény:				
	Základ 1:				
	Zloženie:	Štátny sviatok			
	Alergény:				
	Základ 2:				
	Zloženie:				
	Alergény:				
	Základ 3:				
	Zloženie:				
	Alergény:				